

袁德培 编著

# 實用土家族醫藥

湖北長江出版集團  
湖北人民出版社



鄂新登字 01 号  
图书在版编目(CIP)数据

实用土家族医药/袁德培编著.  
武汉:湖北人民出版社,2007.12

ISBN 978 - 7 - 216 - 05484 - 3

- I. 实…
- II. 袁…
- III. 土家族—民族医学
- IV. R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 008394 号

实用土家族医药

袁德培 编著

出版发行: 湖北长江出版集团  
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号  
邮编:430070

印刷:安陆市鼎鑫印务有限责任公司

印张:9.625

开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32

插页:1

版次:2007 年 12 月第 1 版

印次:2007 年 12 月第 1 次印刷

字数:239 千字

定价:30.00 元

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05484 - 3

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

# 目 录

序 .....	1
绪 论 .....	1
第一章 土家族医学总论 .....	5
第一节 三元结构与功能 .....	6
一、上元 .....	7
(一)上元脏器 .....	7
(二)上元孔窍 .....	8
(三)上元体架 .....	8
二、中元 .....	9
(一)中元脏器 .....	9
(二)中元孔窍 .....	9
(三)中元体架 .....	10
三、下元 .....	10
(一)下元脏器 .....	10
(二)下元孔窍 .....	11
(三)下元体架 .....	11
四、人体的三元物质 .....	12
(一)气、血、精 .....	12

---

(二)深沉脉·····	26
(三)快数脉·····	26
(四)迟缓脉·····	26
(五)洪大脉·····	26
(六)细小脉·····	27
(七)虚弱脉·····	27
(八)强实脉·····	27
(九)滑利脉·····	27
(十)紧涩脉·····	27
(十一)弓弦脉·····	27
(十二)结代脉·····	28
二、地支十二脉·····	28
三、土家医脉学特色·····	29
(一)脉病相兼,多脉合参·····	29
(二)循时号脉,方法独特·····	29
第六节 指 诊·····	29
第七节 掌 诊·····	30
第八节 卦 诊·····	30
<b>第三章 土家族药物</b> ·····	<b>32</b>
第一节 土家药的性能·····	32
第二节 土家药的采制与应用·····	33
一、土家药的采集·····	33

---

二、土家药的炮制 .....	33
三、土家药的用法 .....	34
(一)土家药的用药方法 .....	34
(二)土家药的用药剂量 .....	34
(三)土家药的用药禁忌 .....	34
第三节 特色土家药 .....	35
一、七十二七 .....	36
(一)广椒七 .....	36
(二)血三七 .....	37
(三)鸡心七 .....	38
(四)牛角七 .....	38
(五)白三七 .....	38
(六)包袱七 .....	39
(七)金边七 .....	40
(八)蜂子七 .....	40
(九)蓼子七 .....	41
(十)扣子七 .....	42
(十一)茄子七 .....	42
(十二)油菜七 .....	43
(十三)胡豆七 .....	43
(十四)海螺七 .....	44
(十五)算盘七 .....	45

---

(十六)麻布七	45
(十七)猪肝七	46
(十八)黑虎七	46
(十九)朱砂七	47
(二十)猴子七	47
(二十一)螃蟹七	48
(二十二)毛牛角七	49
(二十三)冷水七	49
(二十四)虎尾七	50
(二十五)鸭脚七	51
(二十六)土田七	51
(二十七)蜈蚣七	52
(二十八)马尾七	53
(二十九)蚕豆七	53
(三十)叶三七	54
(三十一)麦刁七	54
(三十二)雷公七	55
(三十三)假竹根七	55
(三十四)辣椒七	56
(三十五)菜子七	56
(三十六)黑睛七	57
(三十七)蜈蚣三七	57

---

(三十八) 岩田七·····	58
(三十九) 胡椒七·····	59
(四十) 九头三七·····	59
(四十一) 红毛七·····	60
(四十二) 蛇尾七·····	60
(四十三) 黄精七·····	61
(四十四) 猴子七·····	62
(四十五) 荞麦七·····	62
(四十六) 追风七·····	63
二、七十二还阳·····	63
(一) 破帽还阳·····	63
(二) 石笋还阳·····	64
(三) 石笋还阳·····	64
(四) 破骨还阳·····	65
(五) 石蒜还阳·····	66
(六) 岩还阳·····	66
(七) 打死还阳·····	67
(八) 打死还阳·····	67
(九) 豆瓣还阳·····	68
(十) 豆瓣还阳·····	68
(十一) 铺盖还阳·····	69
(十二) 虎耳还阳·····	70

---

82	(十三) 马尾还阳	70
82	(十四) 还阳草	71
82	(十五) 棉花还阳	71
80	(十六) 岩还阳	72
80	(十七) 虎耳还阳草	72
80	(十八) 模台还阳	73
80	(十九) 绿豆还阳	73
80	(二十) 竹叶还阳	73
80	(二十一) 岩耳还阳	74
80	(二十二) 菊花还阳	74
80	(二十三) 铁丝还阳	75
80	(二十四) 金丝还阳	75
80	(二十五) 松毛还阳	76
80	(二十六) 杉树还阳	76
80	(二十七) 刷竹还阳	77
80	(二十八) 铺地还阳	77
80	(二十九) 鸡尾还阳	78
80	(三十) 鸡尾还阳	78
80	(三十一) 韭菜还阳	79
80	(三十二) 鸡脚还阳	79
80	(三十三) 卷柏还阳	80
80	(三十四) 九死还阳	81



---

(三十五)卷柏还阳·····	81
(三十六)豌豆还阳·····	82
(三十七)百步还阳·····	83
(三十八)百步还阳·····	83
(三十九)瓜米还阳·····	84
(四十)针丝还阳·····	84
三、七十二莲·····	85
(一)观音莲·····	85
(二)倒生莲·····	85
(三)鸡血莲·····	86
(四)蚂蟥莲·····	86
(五)活血莲·····	87
(六)四叶莲·····	87
(七)珍珠莲·····	87
(八)朱砂莲·····	88
(九)碧血莲·····	88
(十)倒丝莲·····	89
(十一)观音莲·····	90
(十二)观音莲·····	90
(十三)活血莲·····	91
(十四)岩莽莲·····	91
(十五)雄黄连·····	92

---

(十六) 莽壳莲·····	92
(十七) 穿心莲·····	93
(十八) 铁线莲·····	93
(十九) 岩节莲·····	94
(二十) 大叶马尾莲·····	94
(二十一) 土山黄连·····	95
(二十二) 马尾莲·····	95
(二十三) 软水黄连·····	96
(二十四) 鸭脚莲·····	96
(二十五) 独角莲·····	97
(二十六) 八角莲·····	97
(二十七) 鼻血莲·····	98
(二十八) 巴东木莲·····	99
(二十九) 狗牙半枝莲·····	99
(三十) 胡豆莲·····	100
(三十一) 水黄连·····	100
(三十二) 黄花倒水莲·····	101
(三十三) 半枝莲·····	102
(三十四) 半边莲·····	102
(三十五) 大半边莲·····	103
(三十六) 大种半边莲·····	103
(三十七) 活血莲·····	104

---

(三十八) 观音座莲 .....	104
(三十九) 百味莲 .....	104
(四十) 水浮莲 .....	105
(四十一) 观音莲 .....	106
(四十二) 独角莲 .....	106
(四十三) 雷公莲 .....	106
(四十四) 银线莲 .....	107
(四十五) 乱脚莲 .....	107
(四十六) 鸡脚莲 .....	108
(四十七) 莽子莲 .....	109
(四十八) 马尾莲 .....	109
(四十九) 西南银花莲 .....	110
(五十) 竹叶铁线莲 .....	110
(五十一) 牛血莲 .....	111
(五十二) 八角莲 .....	111
(五十三) 七叶莲 .....	112
(五十四) 红旱莲 .....	112
(五十五) 灯生莲 .....	113
(五十六) 凤眼莲 .....	114
(五十七) 铁线莲 .....	114
(五十八) 鸡血莲 .....	114
(五十九) 心叶半枝莲 .....	115

---

(六十)独角莲 .....	115
(六十一)水黄连 .....	116
四、七十二风 .....	116
(一)爬岩风 .....	116
(二)追骨风 .....	117
(三)岩角风 .....	117
(四)岩防风 .....	118
(五)柴防风 .....	118
(六)山飘风 .....	119
(七)三匹风 .....	119
(八)五角枫 .....	120
(九)三角枫 .....	120
(十)钻地风 .....	121
(十一)八两枫 .....	121
(十二)石防风 .....	122
(十三)竹节防风 .....	122
(十四)竹节防风 .....	123
(十五)关防风 .....	123
(十六)岩脚风 .....	124
(十七)追骨风 .....	125
(十八)接骨风 .....	125
(十九)三角枫 .....	126

(二十) 鹰爪风 .....	126
(二十一) 鹰爪枫 .....	127
(二十二) 大岩风 .....	127
(二十三) 三皮风 .....	128
(二十四) 清风藤 .....	128
(二十五) 青风树 .....	129
(二十六) 过墙风 .....	129
(二十七) 爬墙风 .....	130
(二十八) 落柱叶下风 .....	130
(二十九) 落柱叶下风 .....	131
(三十) 三花兔耳风 .....	131
(三十一) 杏香兔耳风 .....	132
(三十二) 光叶兔耳风 .....	132
(三十三) 半边风 .....	133
(三十四) 杏叶防风 .....	133
(三十五) 追骨风 .....	134
(三十六) 透耳风 .....	134
(三十七) 地风子 .....	135
(三十八) 肿节风 .....	135
五、七十二参 .....	136
(一) 黄参 .....	136
(二) 竹节参 .....	137

(三)丹参 .....	137
(四)土党参 .....	138
(五)小人参 .....	139
(六)南沙参 .....	139
(七)奶参 .....	140
(八)大双肾参 .....	141
(九)手参 .....	141
(十)鸡肾参 .....	141
(十一)避蛇参 .....	142
(十二)小蛇参 .....	142
(十三)拳参 .....	143
(十四)荞叶蛇参 .....	143
(十五)土人参 .....	144
(十六)藤罗参 .....	145
(十七)岩竹参 .....	145
(十八)土洋参 .....	146
(十九)人参 .....	146
(二十)白三七参 .....	147
(二十一)土当归 .....	148
(二十二)峨参 .....	148
(二十三)赤参 .....	148
(二十四)紫参 .....	149

---

(二十五)紫参 .....	149
(二十六)党参 .....	150
(二十七)泡参 .....	151
(二十八)韭菜参 .....	151
(二十九)尾参 .....	152
(三十)黄精参 .....	152
(三十一)手参 .....	153
(三十二)兰竹参 .....	153
(三十三)龙血参 .....	153
(三十四)猪辽参 .....	154
六、三十六血 .....	154
(一)血三七 .....	154
(二)三口血 .....	155
(三)草血竭 .....	155
(四)血丝大黄 .....	156
(五)血藤 .....	157
(六)一口血 .....	157
(七)一口血上青天 .....	158
(八)血灌肠黄药 .....	158
(九)人血草 .....	159
(十)人血草 .....	160
(十一)破血七 .....	160

(十二)破皮见血 .....	161
(十三)一口血 .....	161
(十四)一口血 .....	162
(十五)血蜈蚣 .....	162
(十六)止血草 .....	163
(十七)血筋草 .....	163
(十八)血当归 .....	164
(十九)血蜈蚣 .....	164
(二十)见血飞 .....	165
(二十一)石血悬石 .....	165
(二十二)见血生 .....	166
(二十三)破血子 .....	166
(二十四)鸡血莲 .....	167
七、三十六蜈蚣 .....	167
(一)蜈蚣蕨 .....	167
(二)地蜈蚣 .....	168
(三)蜈蚣七 .....	168
(四)蜈蚣三七 .....	169
(五)上树蜈蚣 .....	169
(六)钻地蜈蚣 .....	170
(七)石蜈蚣 .....	171
(八)金丝蜈蚣 .....	171



---

(九)蜈蚣草 .....	171
(十)阴蜈蚣 .....	172
(十一)白飞天蜈蚣 .....	172
(十二)红飞天蜈蚣 .....	172
(十三)红蜈蚣 .....	173
(十四)蜈蚣蒿 .....	173
(十五)翻天蜈蚣 .....	174
(十六)血蜈蚣 .....	175
(十七)血蜈蚣 .....	175
(十八)蜈蚣 .....	176
(十九)水蜈蚣 .....	176
(二十)蜈蚣七 .....	177
<b>第四章 土家医病症治疗 .....</b>	<b>178</b>
<b>第一节 治则治法 .....</b>	<b>178</b>
<b>一、内治法 .....</b>	<b>178</b>
(一)赶清法 .....	178
(二)活消法 .....	179
(三)温补法 .....	179
(四)收涩法 .....	180
<b>二、外治法 .....</b>	<b>180</b>
(一)火功疗法 .....	181
(二)推抹疗法 .....	185

---

(三)封刀接骨疗法 .....	186
(四)其他外治法 .....	187
第二节 临床症治 .....	195
一、红痧症 .....	195
(一)咯血 .....	195
(二)吐血 .....	195
(三)红痧症 .....	196
二、寒症 .....	196
三、风症 .....	197
四、鸡窝症 .....	198
五、跳山症 .....	198
六、牛亡症 .....	199
七、肿节风症 .....	199
八、骨节风症 .....	200
九、破骨风症 .....	200
十、咳癆症 .....	200
十一、蛾子症 .....	201
十二、白虎症 .....	202
十三、心惊症 .....	204
十四、老鼠钻心症 .....	204
十五、迷惊症 .....	205
十六、吼(齁)包症 .....	205

---

十七、中风症	207
十八、虚阳灌顶症	208
十九、斑鸠症	208
二十、恶蛇穿心症	209
二十一、雷火症	209
二十二、泥脑症	210
二十三、肺流症	210
二十四、头风症	211
二十五、绞肠痧	212
二十六、心痛症	213
二十七、痢症	214
(一)火痢症	215
(二)冷痢症	216
(三)久痢症	216
二十八、老鼠转筋症	216
二十九、上马惊症	217
三十、羊毛症	217
三十一、马杀症	218
三十二、泥鳅症	218
三十三、泥鳅滚痧症	219
三十四、铁蛇钻心症	219
三十五、蛤蟆症	220

---

三十六、乌鸦惊 .....	220
三十七、飞蛾扑心症 .....	221
三十八、螃蟹惊 .....	221
三十九、泥鳅惊症 .....	222
四十、霍乱症 .....	222
(一)寒霍乱 .....	223
(二)热霍乱 .....	223
(三)干霍乱 .....	224
(四)湿霍乱 .....	224
(五)霍乱转筋 .....	224
四十一、大关门症 .....	225
四十二、水泻症 .....	225
四十三、中满症 .....	226
四十四、黄肿病症 .....	226
四十五、苦胆症 .....	227
四十六、闷惊症 .....	227
四十七、黄胆症 .....	228
四十八、水肿症 .....	229
四十九、水胀症 .....	230
五十、臌症 .....	230
五十一、小关门症 .....	230
五十二、淋症 .....	231

---

(一)尿急症·····	231
(二)血尿积·····	231
(三)摆尿积·····	232
(四)膏尿积·····	232
(五)劳尿积·····	233
(六)尿石症·····	233
五十三、产后风症·····	233
(一)阴血亏虚型·····	234
(二)感染牙毒型·····	234
五十四、摆白症·····	234
(一)中元肚肠虚型·····	234
(二)腰子阳虚型·····	235
(三)腰子阴虚型·····	235
(四)湿热型·····	236
(五)热毒型·····	236
五十五、摆红症·····	237
五十六、月家癆症·····	237
五十七、月经不对症·····	238
(一)月经提前·····	238
(二)月经拖后·····	239
(三)月经乱来·····	241
五十八、真月癆症·····	241

五十九、假月癆症 .....	242
六十、色癆症 .....	243
六十一、相色癆症 .....	243
六十二、脱茄胎症 .....	244
六十三、血崩山症 .....	245
(一)实热型 .....	245
(二)虚热型 .....	246
(三)下元腰虚型 .....	246
(四)中元肚肠虚型 .....	247
(五)血瘀型 .....	247
六十四、无子症 .....	247
六十五、水呛症 .....	247
六十六、惊风症 .....	249
(一)急惊风 .....	249
(二)慢惊风 .....	249
六十七、狗儿症 .....	250
六十八、疳积症 .....	250
六十九、出肤子症 .....	252
七十、猴儿疮症 .....	253
七十一、饿蚕惊 .....	254
七十二、火眼症 .....	254
七十三、鼻孔霉症 .....	255

---

七十四、秋蝉症 .....	256
七十五、锁喉风症 .....	256
七十六、喉蚁症 .....	257
七十七、蛾子症 .....	258
七十八、声音嘶哑症 .....	258
七十九、锁口风症 .....	259
八十、风牙痛症 .....	259
八十一、火牙痛症 .....	260
八十二、虫牙痛症 .....	260
八十三、鸡盲症 .....	261
八十四、飞蛾症 .....	261
八十五、百虫吃肝症 .....	262
八十六、翳子症 .....	262
八十七、风眼症 .....	263
八十八、麻症 .....	263
八十九、痢症 .....	264
九十、疝气症 .....	265
九十一、巴骨流痰症 .....	266
九十二、羊子症 .....	267
九十三、赤游火丹症 .....	268
九十四、翻脏 .....	269
九十五、老鼠爬粪门症 .....	269

九十六、缩阴症 .....	270
九十七、盘胀惊症 .....	270
九十八、牛皮癣症 .....	271
九十九、铜钱癣症 .....	272
一〇〇、鬼剃头症 .....	272
一〇一、珍珠症 .....	273
一〇二、风坨症 .....	274
一〇三、毒蛇咬伤症 .....	274
一〇四、蜈蚣咬伤症 .....	276
一〇五、雷蜂蜇伤 .....	276
一〇六、瘰子症 .....	277
一〇七、沙虫脚症 .....	278
一〇八、黄水疮症 .....	278



在应用药物防治疾病的医疗实践中,总结出土家药物配伍禁忌草药十四反、生药十三反、草药三十六反等,并编成歌诀。如草药十四反:“草药龙盘反五加,红藤贯藤互相反,细辛又反垂盆草,八仙不敌乌头蒿,血竭又怕过山虎,三虎又被木通欺,细辛又怕斑蝥遇。”恩施土家族苗族自治州建始县手抄本中记录草药三十六反:“生药盘龙反五加,钩藤浆藤两相差,细辛不入金盆草,八仙(指入爪筋)反五爪龙,木通不入搜山虎,山虎(搜山虎、拦路虎、爬山虎)又被木通欺,要知草药十三反,茅根又反八棱麻。”在一般情况下土家医对孕妇不随便给内服药,外用药也相当慎重。在妊娠期间禁用赶药、下药、提火药等,此类药易导致小产或胎儿发育不良等。此外,在治疗期间还要注意饮食禁忌:禁食发物,如雄鸡、鲤鱼、骚羊肉、猪娘肉、虾子、酸菜、魔芋豆腐、葱、蒜等;忌生冷,如新鲜瓜果、冷食、冷饮以及下水田干活、涉水过河等。此外还要禁房事。

### 第三节 特色土家药

土家医对当地民族药物的应用品种多,方法独特。对药物的分类一般有两种。

一是按药物性能分,常分为三类:一为能减轻或消除寒症的热性药,如见血飞、五虎进、八厘麻等;一为能减轻或消除热症的冷性药,如地苦胆、水黄连、九牛造等;一为介于寒性和热性之间的药物,其作用平和,称之为平性药,如土人参、土沙参等。

二是按药物的作用分类,分为败毒药、赶气药、赶风药、赶火药、赶食药、消水药、止咳药、隔喜药、打伤药、打虫药、表药、下药、喜药、蛇药等。

土家医还将作用大致相同的药物按序数分成若干大类,主要用三十六、七十二序数分类。如将以赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、除风湿等为主要功能的药物称之为“七十二七”;把以通筋舒脉、消肿祛

瘀、活血止血、赶火败毒、祛风祛湿等为主要功能的药物称为“七十二还阳”；把以补气、润肺、健肝和中、强心补肾等为主要功能的药物称为“七十二参”；把以赶风祛寒、活血散瘀、赶火败毒、赶气止痛、利尿通淋等为主要功能的药物称为“七十二莲”；把以赶风除湿、活血止痛、赶炎败毒、止咳化痰等为主要功能的药物称为“七十二风”；把以消肿散瘀、舒筋通脉、活血止痛等为主要功能的药物称为“三十六蜈蚣”；把以止血止痛、活血散瘀、消肿等为主要功能的一类药物称为“三十六血”。此外，还有称为“七十二藤”等类的药物。

土家药物在民间传抄并广为流传。但是由于各地传抄不同，冠以“七”、“还阳”、“参”、“莲”、“风”、“蜈蚣”、“血”的药物，有的远不止七十二种，甚至达百余种之多，而有的并没有七十二或者三十六，而牵强名之。笔者根据几年来收集到的确切资料，并参阅有关文献，发现很多土家药是同名异物或者同物异名还有一药多名。经过反复核对并整理，现将实用常用且富有土家族特色的药物按照“七十二七”、“七十二还阳”、“七十二莲”、“七十二风”、“三十六蜈蚣”、“三十六血”的归类简介如下。

## 一、七十二七

### (一) 广 椒 七

【别名】小灵丹。

【来源】为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica* (Thunb.) Bremek. 的全草。

【生境与分布】恩施州各县市均有栽培。

【采制】夏、秋二季挖全草，洗净，晒干。

【性味】淡、微涩，凉。

【功能】祛风活血，清热解毒，消肿镇痛。

【主治】感冒发热，头晕，失眠，跌打损伤，毒蛇咬伤，无名肿毒，疔疖肿毒，瘰疬，咽喉肿痛，白喉，小儿消化不良，惊风，月经不调，白带

等症。

【应用举例】1. 头晕 广椒七 120g, 鸡蛋 8 个, 同煮至蛋熟后, 打破外壳再煮, 每次吃蛋 1 个, 1 日 2 次。

2. 白带, 经痛 广椒七 120g, 炖猪肉吃; 或本品配冬苋菜各 30g, 水煎服。

3. 痔疮 广椒七 60g, 槐树根 60g, 鱼腥草 60g, 炖猪大肠头, 吃 6 次。

4. 小儿高热, 惊风 广椒七 6g, 六月雪花 5g, 钩藤 5g, 水煎服。

5. 喉痛, 感冒发热 广椒七、金银花各 15 ~ 30g, 水煎服。

6. 虫蛇咬伤, 无名肿毒 广椒七(鲜)适量, 捣烂外敷。

7. 失眠 广椒七根 15 ~ 30g, 水煎服。

8. 跌打损伤 广椒七 30g, 水煎服。

### (二) 血 三 七

【别名】碎骨还阳、活血丹、狗脚三七、三变脸。

【来源】为毛茛科植物鞘柄乌头 *Aconitum Vaginatatum* Pritz. 和花葶乌头 *A. scaposum* Franch. 的根。

【生境与分布】多生长在海拔 1400 ~ 2000 米的山坡、林中、山谷阴处。恩施州各县市均有分布。

【采制】夏、秋采收根, 除去泥土, 晒干。

【性味】辛、微苦, 温。有小毒。

【功能】祛风通络, 理气止痛, 止血。

【主治】跌打损伤, 劳伤腰痛等症。

【应用举例】1. 跌打损伤 血三七 10g, 香血藤 20g, 泡酒内服, 日服 3 次, 每次 15g, 亦可同时外搽患处。

2. 劳伤腰痛 血三七 10g, 开口箭 20g, 蛇尾七 20g, 红毛七 10g, 三百棒 20g, 泡酒服, 日服 2 次, 每次 10g。

3. 胃痛, 腹痛 血三七研粉, 吞服, 日服 2 次, 每次 1g。

【注意】本品有毒, 内服量不宜过大, 孕妇忌用。

### (三) 鸡 心 七

【别名】文王一支笔、借母怀胎、观音莲。

【来源】为蛇菰科植物蛇菰 *Balanophora japonica* Makino. 的全草。

【采制】夏、秋二季采挖全株，除去泥土，晒干。

【性味】甘、涩，平。

【功能】润肺止咳，活血散瘀，止痛。

【主治】肝炎，肝阳上亢，头痛，胃痛，心绞痛，肾虚腰痛。

【应用举例】1. 胃及十二指肠溃疡 鸡心七 10g，枳壳 6g，川芎 6g，小蛇参 3g，香血藤 10g，水煎服。

2. 外伤出血 鸡心七、天麻各等份研粉撒于患处，血即止。

3. 心绞痛 鸡心七 15g，山慈菇、乌药、黄精子各 10g，水煎服。

### (四) 牛 角 七

【别名】厚朴七、伞把七、老蛇莲、索骨丹。

【来源】为虎耳草科植物鬼灯檠 *Rodgersia aesculifolia* Batal. 的根茎。

【生境与分布】生于山谷、山坡林下阴湿处或路旁草丛中。分布于巴东、建始、恩施、宣恩等县市。

【采制】秋季采挖，除去茎叶、须根，洗净，切片，晒干或烘干。

【性味】酸、涩，平。

【功能】涩肠止泻，散瘀止血。

【主治】湿热下痢，久泻，白浊，带下，崩漏，吐血，大便出血等症。

【应用举例】1. 湿热下痢 牛角七、马齿苋、薤白头各 15~20g，水煎服。

2. 跌打损伤，烫火伤 鲜牛角七适量，捣烂外敷。

3. 肚子暴泻 牛角七 9~15g，水煎服。

4. 月经不调 牛角七 9g，水煎服。

5. 吐血 牛角七 9~15g，茅根 15g，水煎服。

### (五) 白 三 七

【别名】北三七、大叶三七。

【来源】为五加科植物竹节人参 *Panax japonicum* C. A. Mey. 的根。

【生境与分布】生长在海拔 1200 米以上的高山老林下、腐殖质土层深厚的山上。分布恩施州各县市。

【采制】秋季采挖,除去茎叶、须根,洗净,晒干。

【性味】甘、苦,温。

【功能】活血止血,滋补强壮。

【主治】咳血,吐血,跌打损伤,产后血瘀腹痛,外伤出血。

【应用举例】1. 劳伤出血 白三七、茜草各 9g,白茅根 15g,猪肉 250g,炖汤,食肉服汤。

2. 跌打损伤 白三七、算盘七、麻布七、徐长卿各 9g,八厘麻 6g,泡酒服,并用鲜茎叶捣烂外敷。

3. 血虚头晕 白三七 10g,海椒七、神麻各 30g,共研细末,每次用 10g,蒸鸡蛋 1 个,每天早晨吃 1 次。

#### (六) 包袱七

【别名】一口印、黄包袱。

【来源】为小檗科植物小八角莲 *Dysosma difformis* (Hemsl. et wils) T. H. wang 的根状茎。

【生境与分布】喜生山地密林下。分布恩施、利川、咸丰、鹤峰、宣恩等县市。

【采制】夏、秋二季采挖,除去须根及茎叶,洗净晒干。

【性味】苦、辛,寒。有小毒。

【功能】清热解毒,活血散瘀,消肿止痛。

【主治】跌打损伤,癌肿,疥癣,疗毒,恶疮等症。

【应用举例】1. 瘰疬疗疮,咽喉肿痛 包袱七 6g,三角枫 10g,血蜈蚣 10g,豆瓣还阳 10g,水煎服。

2. 跌打损伤,青肿疼痛,骨折 包袱七 6g,红五加皮 10g,骨碎补 10g,白三七 10g,地鳖虫 10g,续断 10g,血当归 10g,白酒 1500ml,浸泡

5 天即可服用, 日服 3 次, 每次 25ml。

3. 劳伤腰痛 包袱七 20g, 蛇尾七 30g, 扣子七 10g, 血三七 10g, 红毛五加皮 10g, 泡酒服, 每次 20ml, 一日两次。

4. 体虚, 劳咳, 身痛无力 包袱七 15g, 猪肉 250g 或鸽子 1 只, 共炖服。连服 3 剂。

【注意】孕妇忌服。

### (七) 金 边 七

【别名】山荷叶、一碗水。

【来源】为小檗科植物南方山荷叶 *Diphleia sinensis* H. L. Li 的根茎。

【生境与分布】生长在海拔 2000 ~ 2500 米的高山阴湿处峡谷沟边。分布于巴东县长江以北。

【采制】秋季采挖根茎, 洗净, 晒干。

【性味】苦, 寒。有毒。

【功能】祛风除湿, 破瘀散结, 止痛, 解毒。

【主治】风湿腰腿疼痛, 跌打损伤, 痈肿疮疖, 毒蛇咬伤等症。

【应用举例】1. 跌打损伤, 腰肌劳损, 风湿疼痛 金边七 6g, 雪上一支蒿 1g, 白三七 10g, 血当归 10g, 当归 10g, 接骨仙桃草 12g, 八月瓜根 12g, 花脸细辛 10g, 白酒 2500ml, 浸泡 6 天即可, 每天服 3 次, 每次 15ml。

2. 疮疖 鲜金边七适量, 捣烂敷患处。

3. 胃气痛(痛处拒按) 金边七适量研粉, 每次 0.3g, 凉开水送服。

【注意】孕妇忌服。

### (八) 蜂 子 七

【别名】单兵救主。

【来源】为蔷薇科植物三叶委陵菜 *Potentilla freyniana* Bornm. 和地蜂子 *P. freyniana* Bo - rnm. Var. *Sinica* Migo. 的根或全草。

【生境与分布】喜生于向阳山坡的山边、路旁。恩施州各县市均有分布。

【采制】夏、秋二季采挖，除去茎叶、须根和泥土，晒干。

【性味】苦、涩，微寒。

【功能】清热解毒，散瘀消肿，凉血止血，镇痛。

【主治】痢疾，胃痛，腰痛，牙痛，痔疮，痈肿疔毒，毒蛇咬伤，外伤出血等症。

【应用举例】1. 痢疾腹泻 蜂子七 1~2g，切细开水吞服。

2. 胃痛 蜂子七研粉，开水送服，每服 1~2g。

3. 跌打损伤，腰痛 蜂子七 30g，臭牡丹 20g，金腰带 10g，泡酒服。

4. 血崩 鲜蜂子七 30g，薯蓣 15g，水煎服。

5. 外伤出血 蜂子七研末，涂敷患处。

6. 疔痛 蜂子七全草加食盐少许，捣烂敷患处。

7. 子宫出血 鲜蜂子七 30~60g，水煎服，连服 1 周，同时加服粉末，每次 6g。

### (九) 蓼子七

【别名】九龙盘、散血丹、倒丝莲。

【来源】为蓼科植物中华抱茎蓼 *Polygonum amplexicaule* D. Don var. *sinense* Forb. et Hemsl. 的全草。

【生境与分布】生于高山林缘草丛中及山谷沟边。分布于宣恩、巴东、恩施等县市。

【采制】秋季采挖根茎，除去须根，洗净，晒干。

【性味】涩、微苦，微温。

【功能】散瘀止血，理气止痛。

【主治】外伤出血，跌打损伤，腰痛，胃痛，痛经等症。

【应用举例】1. 跌打损伤，腰痛 蓼子七 10g，毛五加皮 10g，香血藤 12g，扣子七 10g，当归 12g，白酒 1kg，泡酒内服。

2. 妇女月经过多,崩漏,痛经 蓼子七 10g,小蛇参 6g,珍珠香 6g,女儿红 12g,香血藤 10g,水煎服。

3. 骨折,跌打损伤青肿 蓼子七、螃蟹七、冷水七、血筋草,用鲜品各适量,捣烂外敷。

### (十) 扣子七

【别名】扭子七、钮子七。

【来源】为五加科植物大叶三七 *Panax major* (Burk.) Ting 和羽叶三七 *P. bipinnatifidus* Seen. 的根茎。

【生境与分布】大叶三七多生长在海拔 1500 米以上的山谷、山坡树林下或竹林中;羽叶三七多生长在海拔 1800 米以上的高山老林中。分布于巴东、建始、恩施、鹤峰、利川等县市。

【采制】秋季采挖,除去地上部分,晒干。

【性味】甘、苦,平。

【功能】活血,止血,消肿,止痛。

【主治】跌打损伤,腰痛,咳血,外伤出血等。

【应用举例】1. 跌打损伤 扣子七、桃仁、当归各 9g,红花、木香各 6g,水煎,加酒冲服。

2. 劳伤腰痛 扣子七 15g,土鳖虫 15g,泡酒服。

3. 外伤出血 扣子七适量,研末敷伤口。

### (十一) 茄子七

【别名】藤龙胆。

【来源】为龙胆科植物双蝴蝶 *Tripterospermum affine* (WALL.) H. Smith 的全草。

【生境与分布】多生在海拔 800 ~ 1500 米的山坡沟谷草丛中或疏林下。分布于恩施州各县市。

【性味】苦,凉。

【功能】清肺止咳,解毒散结。

【主治】肺结核,咳嗽咯血,肺脓瘍,小儿高烧,疔疖疮毒,外伤出